

SMARTSAUNA · LINEA SMART

SmartSAUNA
Il benessere diventa Smart
by ArtSpa®

SmartSauna F4
Manuale d’installazione & uso

Sauna a infrarossi interna

BENVENUTO

Un nuovo percorso verso il benessere.

Grazie per aver scelto la SmartSauna F4, la sauna a infrarossi da interno. Ci congratuliamo con lei per questo nuovo percorso verso una salute migliore: migliaia di persone godono ogni giorno dei benefici del calore a infrarossi lontani, ora nell'intimità della propria casa.

Rimarrete sorpresi dagli effetti evidenti in termini di sollievo dal dolore, controllo del peso, riduzione dello stress e stimolazione cutanea, dovuti a una maggiore circolazione sanguigna durante l'uso della sauna.

Vi preghiamo di leggere attentamente questo manuale prima del primo utilizzo e di conservarlo per ogni futura consultazione. Il montaggio richiede la presenza di almeno **due persone adulte**.

SOMMARIO

Introduzione & benefici 03

Elenco dei componenti 04

Requisiti d'installazione 05

Istruzioni di montaggio 06

Uso del pannello di controllo 07

Consigli per l'uso 08

Sicurezza 09

INTRODUZIONE

01 Benefici & caratteristiche

· Benefici

- Disintossicazione superiore: elimina tossine accumulate
- Miglior condizionamento cardiovascolare
- Sistema immunitario stimolato
- Miglioramento della circolazione
- Sollievo dal dolore muscolare e articolare
- Supporto al controllo del peso
- Pelle più tonica e luminosa
- Riduzione dello stress

· Caratteristiche

- **Legno pregiato** — lavorazione artigianale curata nei minimi dettagli
- **Controllo digitale** — pannello elettronico e sensore di temperatura preciso
- **Montaggio facilitato** — pannelli preassemblati ed elementi elettrici integrati
- **Efficienza energetica** — pannelli a infrarossi ottimizzati
- **Tecnologia radiante** — sistema radiante Low EMF con tecnologia Fe-Cr-Al su mica sui pannelli laterali, per un calore uniforme a basso campo elettromagnetico.
- **Comfort** — luce di lettura interna e audio Bluetooth



Schema di posizionamento: sistema radiante Low EMF (mica Fe-Cr-Al) sui pannelli laterali. Nessun riscaldamento a pavimento.

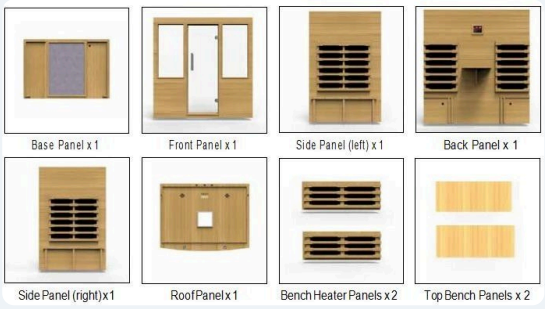
· Specifiche tecniche

CARATTERISTICA	VALORE
Tipologia	Sauna a infrarossi da interno
Capienza	4 persone
Dimensioni (L × P × H)	2058 × 1242 × 1950 mm
Riscaldamento	**Pannelli radianti a infrarossi in mica Fe-Cr-Al · sistema Low EMF** (pannelli laterali)
Potenza riscaldatore	2000 W

COMPONENTI

02 Elenco dei componenti

NR.	DESCRIZIONE	Q.
1	Pannello di base	1
2	Pannello frontale	1
3	Pannello laterale (sinistro)	1
4	Pannello laterale (destro)	1
5	Pannello posteriore (con pannello di controllo)	1
6	Pannello del soffitto (centralina, luci, speaker, BT)	1
7	Pannello riscaldatore della panca	2
8	Pannelli superiori della panca	2
9	Maniglia (interna ed esterna)	2
10	Copertura del tetto	1
11	Viti panca e tetto	10
12	Viti per la maniglia	2



Componenti principali della cabina SmartSauna F4.

Uso esclusivamente interno

La SmartSauna F4 è destinata all'uso interno, in ambiente asciutto. Alimentazione con spina standard; per i dati elettrici fare riferimento alla targhetta sull'unità.

PREPARAZIONE

03 Requisiti d’installazione

Prima di iniziare il montaggio, verificare i seguenti punti fondamentali:

- Montare la cabina su una **superficie perfettamente in piano**, mantenendo almeno **5 cm di distanza dalla parete**.
- Posizionare la sauna **all’interno, in luogo asciutto**: l’umidità danneggia la struttura interna ed esterna.
- Non spruzzare acqua sull’esterno. Se il pavimento è umido, usare un distanziatore per mantenere la sauna sollevata e asciutta.
- Collegare la sauna **direttamente alla presa a muro**: si sconsiglia l’uso di prolunghe.
- Non collegare altri elettrodomestici alla stessa presa della sauna.
- Collegare le parti elettriche (centralina, riscaldatore, ecc.) **solo con l’alimentazione scollegata**.
- Non conservare oggetti infiammabili o sostanze chimiche in prossimità della sauna.
- Rispettare le normative vigenti nel luogo di installazione.
- Per qualsiasi problema non descritto in dettaglio, consultare il fornitore.

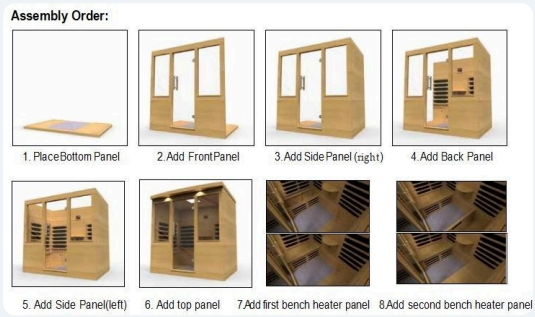


Montaggio in due persone

Il montaggio richiede la presenza di almeno **2 adulti**. Lasciare spazio sufficiente per l’apertura completa della porta e per i collegamenti sul retro; la sauna può essere fatta scorrere in posizione al termine dell’installazione.

MONTAGGIO

04 Istruzioni di montaggio



Sequenza di montaggio (1–8).

1. Posizionare il **pannello di base** (lato FRONT accessibile).
2. Aggiungere il **pannello frontale**.
3. Aggiungere i **pannelli laterali** e allinearli.
4. Montare il **pannello posteriore**; fissare i quattro angoli.
5. Calare il **pannello del tetto**.
6. Installare i **pannelli riscaldatore** della panca e collegare i cavi.
7. Installare la **panca** e fissarla con le viti.
8. Montare la **maniglia** “Cool Handle” (esterna in acciaio, interna in legno).

Collegamenti elettrici sul tetto (Roof Power)

Sul pannello del tetto si trovano centralina, luci, altoparlanti e Bluetooth. Collegare tutti i cavi dei riscaldatori e del pannello di controllo alla scatola di controllo, verificando che ogni connessione sia salda. È fondamentale **posizionare la panca prima di fissare il pannello della porta**.

UTILIZZO

05 Uso del pannello di controllo

01 Accensione & riscaldamento

Collegare il cavo di alimentazione alla presa a muro e premere il tasto **power** una volta: il pannello si attiva. Premere di nuovo **power** per avviare i riscaldatori (si accende la spia “heating”). Tenere premuto per spegnere la sauna.

02 Temperatura & tempo

Temperatura — impostabile con le frecce da 20 °C a 70 °C (77–158 °F); il display mostra la temperatura attuale.

Tempo — impostabile con le frecce da 0 a 90 minuti; al termine i riscaldatori si spengono automaticamente.

03 Luce terapia / colore

Il tasto **light** accende e spegne la luce cromoterapica interna in qualsiasi momento; premendolo si scorrono i colori disponibili.

04 Preimpostazione (Set)

Il tasto **Set** consente di preimpostare l’orario di accensione automatica della sauna.

05 Audio Bluetooth

Accendere la sauna: il dispositivo Bluetooth interno diventa rilevabile. Dal telefono, attivare il Bluetooth e abbinare il dispositivo per riprodurre la musica dagli altoparlanti integrati.



Dotazioni del soffitto: luci LED con telecomando, altoparlanti Bluetooth, presa d’aria e sensore di temperatura.

CONSIGLI D’USO

06 Consigli per l’uso

- Per regolare la temperatura durante la sessione, usare la presa d’aria sul soffitto o lasciare la porta socchiusa.
- Bere molti liquidi prima, durante e dopo la sessione.
- Una doccia calda prima della sauna può favorire la sudorazione.
- Usare 2–3 asciugamani: uno sulla seduta, uno sul pavimento e uno per asciugare il sudore in eccesso.
- Non applicare lozioni o oli sul corpo prima della sauna, per non ostruire i pori.
- Non mangiare nell’ora precedente: preferire lo stomaco vuoto.
- Per un effetto rilassante ottimale, riposare dopo la sessione.
- Ai primi segni di raffreddore, sessioni regolari possono sostenere il sistema immunitario.
- Per trattare caviglie e piedi, sollevarli avvicinandoli ai riscaldatori secondo il proprio comfort.

SICUREZZA

07 Avvertenze di sicurezza

Pericolo di ustione e ipertermia

I riscaldatori a infrarossi possono causare ustioni: non toccarli in funzione. L'esposizione prolungata al calore può indurre ipertermia: non lasciare che la temperatura corporea superi i valori di sicurezza. In caso di malessere, uscire subito.

- Consultare il medico in caso di dubbi sull'uso della sauna.
- Seguire le precauzioni di base per le apparecchiature elettriche.
- Prima dell'accensione, verificare l'assenza di oggetti combustibili sui riscaldatori.
- Non utilizzabile da bambini sotto gli 8 anni; sopra gli 8 anni solo sotto supervisione.
- I bambini non devono giocare con la cabina.
- Non usare la sauna subito dopo un esercizio intenso: attendere almeno 30 minuti.
- Gravidanza, cardiopatie, pressione alta/bassa, diabete: consultare il medico.
- Evitare alcol, droghe o farmaci prima e durante la sessione.
- Non dormire mai nella sauna in funzione.
- Non usare detergenti all'interno della sauna.
- Non impilare né conservare oggetti sopra o dentro la sauna.
- Se il cavo è danneggiato, farlo sostituire da personale qualificato.
- Non utilizzare durante i temporali; scollegare in caso di lunga inattività.
- Asciugarsi le mani prima di toccare i comandi elettrici.
- Non rimuovere le coperture dell'alimentatore.
- Non sovraccaricare prese e prolunghe.

SMARTSAUNA · LINEA SMART

SmartSAUNA

Il benessere diventa Smart

by ArtSpa®

Il benessere diventa Smart, a casa vostra.

GRAZIE PER AVER SCELTO SMARTSAUNA

SMARTSAUNA F4 · SAUNA A INFRAROSSI · ED. 2026

ArtSpa® The Art of wellness MILANO · SHANGHAI

Customer Service +39 0331.801707 · +39 360 108 4782
info@art-spa.it · art-spa.it

FLAGSHIP STORE · ITALIA
Via degli Artigiani 10
20010 Buscate (MI), Italy

WAREHOUSE
Via degli Artigiani 1/B
20010 Buscate (MI), Italy

SEDE OPERATIVA · ASIA
308 Wusong Road, Room 1701
Shanghai 200080, China