

IL BENESSERE DIVENTA SMART

SmartSAUNA
Il benessere diventa Smart
by ArtSpa®

# Manuale di installazione & uso

Sauna a infrarossi · 1–2 posti

BENVENUTO

# Un nuovo percorso verso il benessere.

Grazie per aver acquistato la vostra sauna a infrarossi SmartSauna: ci congratuliamo con voi per questo nuovo percorso verso una salute migliore. Utilizziamo solo materiali di prima qualità, uniti a una costruzione all'avanguardia e ai più elevati standard di sicurezza del settore.

Rimarrete sorpresi dagli evidenti effetti di sollievo dal dolore, controllo del peso, riduzione dello stress e stimolazione cutanea, dovuti a una maggiore circolazione sanguigna durante l'uso della sauna.

Vi preghiamo di leggere attentamente questo manuale prima del primo utilizzo e di conservarlo per ogni futura consultazione. Il montaggio richiede la presenza di almeno due persone adulte.

## SOMMARIO

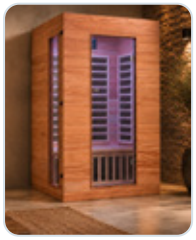
Introduzione & benefici 03
Elenco dei componenti 04
Prima dell'installazione 05
Istruzioni di montaggio 06
Uso del pannello di controllo 08
Raccomandazioni per l'uso 09
Sicurezza 10
Pulizia e manutenzione 11
Risoluzione problemi 12

## · Specifiche tecniche

| CARATTERISTICA | VALORE |
|---|---|
| **Tipologia** | Sauna a infrarossi da interno |
| **Capienza** | 1–2 persone |
| **Dimensioni (L × P × H)** | 1200 × 900 × 1900 mm |
| **Riscaldamento** | **Pannelli radianti a infrarossi in mica Fe-Cr-Al · sistema Low EMF** (pannelli laterali e pavimento) |
| **Potenza riscaldatore** | 1.730 W — 230 V |

## · Colorazioni

**Standard:** Wood Natural · **Optional:** Bianco Perla · Azzurro Cielo · Giallo · Lilla · Wood



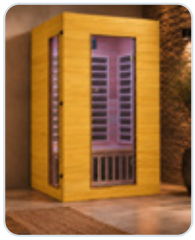
**Wood Natural**
STANDARD



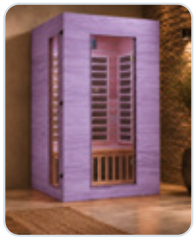
**Bianco Perla**
OPTIONAL



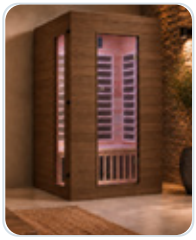
**Azzurro Cielo**
OPTIONAL



**Giallo**
OPTIONAL



**Lilla**
OPTIONAL



**Wood**
OPTIONAL

INTRODUZIONE

# 01 Benefici & caratteristiche

Migliaia di persone godono ogni giorno dei benefici di una sauna a infrarossi. Ora anche voi potete vivere il calore a infrarossi lontani nell'intimità della vostra casa.

## · Benefici

- Disintossicazione profonda: aiuta a eliminare tossine accumulate
- Maggiore condizionamento cardiovascolare
- Sistema immunitario stimolato
- Miglioramento della circolazione
- Sollievo dal dolore muscolare e articolare
- Supporto al controllo del peso
- Pelle più tonica e luminosa
- Riduzione dello stress e rilassamento

## · Caratteristiche

- **Legno di alta qualità** — lavorazione curata nei minimi dettagli
- **Controllo digitale** — pannello elettronico e sensore di temperatura preciso
- **Montaggio facilitato** — pannelli preassemblati con elementi elettrici integrati
- **Efficienza energetica** — riscaldatori a infrarossi ottimizzati
- **Tecnologia radiante** — SmartSauna utilizza cinque pannelli radianti in mica con elemento resistivo in lega ferro-cromo-alluminio Fe-Cr-Al e due elementi a pavimento da 35 W in film riscaldante a pasta di carbonio con isolamento in resina epossidica. L'intero sistema di riscaldamento è Low EMF.

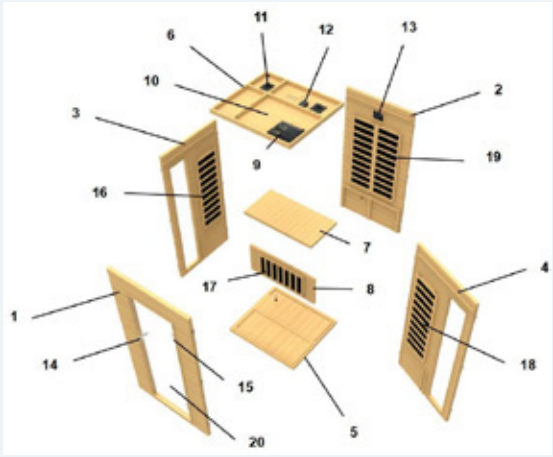
  **Potenza riscaldante totale: 1.730 W — 230 V**
- **Comfort** — luce di lettura interna e audio Bluetooth



Interno con pannelli a infrarossi in funzione.

COMPONENTI

# 02 Elenco dei componenti




Vista esplosa — la numerazione corrisponde all'elenco componenti.

| NR. | DESCRIZIONE | Q. |
|---|---|---|
| 1 | Pannello frontale | 1 |
| 2 | Pannello posteriore | 1 |
| 3 | Pannello laterale sinistro | 1 |
| 4 | Pannello laterale destro | 1 |
| 5 | Pannello del pavimento | 1 |
| 6 | Pannello del soffitto | 1 |
| 7 | Panchina | 1 |
| 8 | Pannello riscaldatore panchina | 1 |
| 9 | Scatola di controllo | 1 |
| 10 | Luce | 1 |
| 11 | Altoparlante | 2 |
| 12 | Bluetooth | 1 |

| NR. | DESCRIZIONE | Q. |
|---|---|---|
| 13 | Pannello di controllo | 1 |
| 14 | Maniglia (interna ed esterna) | 2 |
| 15 | Cardine | 2 |
| 16 | Pannello radiante laterale sinistro in mica Low EMF | 1 |
| 17 | Pannello radiante sotto la seduta in mica Low EMF | 2 |
| 18 | Pannello radiante laterale destro in mica Low EMF | 1 |
| 19 | Pannelli radianti posteriori in mica Low EMF | 3 |
| 20 | Porta in vetro | 1 |
| 21 | Copertura del tetto | 1 |
| 22 | Viti panchina/soffitto (M4×40) | 6 |
| 23 | Viti copertura tetto (M3×16) | 18 |
| — | Le specifiche possono variare in base al modello. | |

### · Configurazione dei pannelli riscaldanti

- **Parete posteriore** — 2 pannelli in mica Low EMF da 380 W ciascuno · 1.000 × 400 mm
- **Parete laterale sinistra** — 1 pannello in mica Low EMF da 300 W · 1.000 × 300 mm · elemento in lega Fe-Cr-Al (alluminio-cromo-ferro)
- **Parete laterale destra** — 1 pannello in mica Low EMF da 300 W · 1.000 × 300 mm · elemento in lega Fe-Cr-Al (alluminio-cromo-ferro)
- **Pannello frontale sotto la seduta** — 1 pannello in mica Low EMF da 300 W · 1.000 × 300 mm
- **Pavimento** — 2 elementi Low EMF da 35 W ciascuno · 500 × 300 mm · film riscaldante a pasta di carbonio con isolamento in resina epossidica su entrambi i lati

**Potenza riscaldante totale: 1.730 W — 230 V**

PREPARAZIONE

# 03 Prima dell'installazione

La sauna va installata all'interno, in un ambiente asciutto. Prima di iniziare il montaggio, verificare i seguenti punti fondamentali:

- Posizionare la cabina su una **superficie piana**, mantenendo almeno **5 cm di distanza dalla parete**.
- Collocare la sauna in un'**area asciutta e interna**: l'umidità danneggia la struttura interna ed esterna.
- Non spruzzare acqua sull'esterno. Se il pavimento è umido, installare un separatore per mantenere la sauna sollevata e asciutta.
- Collegare la sauna **direttamente alla presa a muro**: si sconsiglia l'uso di prolunghe.
- Non collegare altri elettrodomestici alla stessa presa della sauna.
- Le parti elettriche (unità di controllo, riscaldatore, ecc.) vanno collegate **solo con l'alimentazione scollegata**.
- Non conservare oggetti infiammabili o sostanze chimiche vicino alla sauna.
- Rispettare le normative elettriche vigenti nel luogo di installazione.
- Per la vostra sicurezza, consultate il fornitore per qualsiasi problema non descritto in dettaglio in queste istruzioni.



**Montaggio in due persone**

Il montaggio della sauna richiede la presenza di almeno **2 adulti**. Leggere attentamente le istruzioni prima e durante il montaggio per garantire una corretta installazione.

MONTAGGIO

# 04 Istruzioni di montaggio



### 1 Posizionamento della sauna

Scegliere un luogo interno, asciutto e in piano. Il cavo di alimentazione deve restare facilmente accessibile.



### 2 Pannello inferiore

Posizionare il pannello del pavimento verificando il corretto orientamento del lato frontale (FRONT).



### 3 Pannello posteriore

Fissare il pannello posteriore a quello inferiore, allineandolo. Sostenerlo finché non si monta un pannello laterale.



### 4 Pannelli laterali

Allineare i laterali alle fibbie esterne del posteriore e agganciarli finché non si bloccano in posizione.



### 5 Riscaldatore panchina

Far scorrere il pannello riscaldatore lungo le guide verticali, con la griglia verso la parte anteriore, fino a battuta sul pannello inferiore.



### 6 Collegamento cavi

Collegare i cavi del riscaldatore della panchina e del riscaldatore a pavimento al pannello posteriore.

Continua a pagina 07 →

MONTAGGIO

# Istruzioni di montaggio — continua



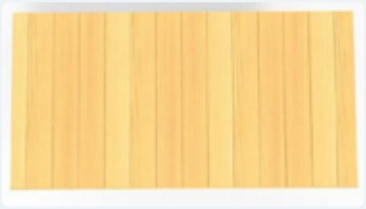
### 7 Panchina

Far scorrere la panchina sulle guide orizzontali dei laterali fino a battuta e fissarla con due viti (M4×40).



### 8 Pannello anteriore

Allineare e agganciare il pannello anteriore ai laterali sinistro e destro. Prestare attenzione alla porta in vetro.



### 9 Pannello del soffitto

Calare il soffitto sui pannelli assemblati e premere dagli angoli. Far passare i cavi nel foro e fissare con viti (M4×40) senza schiacciarli.



### 10 Alimentazione principale

Sul pannello del tetto collegare tutti i cavi dei riscaldatori e del pannello di controllo (CTRL). Verificare che i collegamenti alla scatola siano saldi.



### 11 Copertura del tetto

Posizionare la copertura sul pannello del tetto e fissarla con le 18 viti fornite (M3×16).



### 12 Maniglia della porta

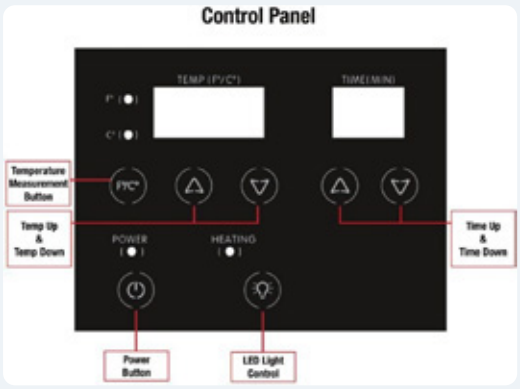
Installare la maniglia della porta, interna ed esterna.

### 13 · Goditi la tua sauna!

Inserire il cavo nella presa a muro e accendere la sauna. Attivare il Bluetooth, prendere degli asciugamani e un bicchiere d'acqua, entrare e godersi tutti i benefici.

UTILIZZO

# 05 Pannello di controllo




Pannello di controllo digitale.

1. Premere brevemente il tasto di accensione per portare la sauna in **stand-by**.
2. Impostare la **temperatura** desiderata con i tasti freccia.
3. Impostare la **durata** della sessione con i tasti freccia.
4. Premere di nuovo brevemente il tasto di accensione per **attivare i riscaldatori**.
5. Al raggiungimento di "00" i riscaldatori si spengono automaticamente.
6. Tenere premuto il tasto di accensione per **spegnere** la sauna.



Accensione / stand-by



Temperatura / tempo



Luce colorata interna

## Luce e audio Bluetooth

- **Luce** — Il tasto luce accende/spegne la luce colorata interna; premendolo ripetutamente si cambia colore.
- **Bluetooth** — Accendere la sauna: il dispositivo diventa visibile. Dal telefono, attivare il Bluetooth e abbinare il dispositivo **"IR SAUNA"**.
- **Temperatura massima** — Con temperatura ambiente di 25 °C, la sauna raggiunge circa **70°C.**

CONSIGLI D'USO

# 06 Raccomandazioni per l'uso

## Per una sessione ottimale

- Impostare temperatura e durata desiderate (consigliati **37–55 °C**); lasciare preriscaldare la sauna per **10–15 minuti**.
- La durata consigliata di una sessione è di circa **30–45 minuti**. La ventilazione a soffitto può essere aperta in qualsiasi momento.
- Bere molta acqua **prima, durante e dopo** la sessione per reintegrare i liquidi persi con la sudorazione.
- Una doccia calda prima della sessione favorisce la sudorazione; asciugarsi bene prima di entrare per non macchiare il legno.
- Posizionare un asciugamano sulla panchina e sul pavimento per assorbire il sudore e tenere pulita la sauna.

## Comfort e benessere

- Per regolare la temperatura durante la sessione, usare la ventilazione sul tetto o lasciare la porta socchiusa.
- Non applicare lozioni o oli sul corpo prima della sauna, per non ostruire i pori.
- Non mangiare nulla nell'ora precedente: è preferibile entrare a stomaco vuoto.
- Al termine della sessione, non fare subito la doccia: il corpo continua a sudare anche a riscaldatori spenti. Restare seduti con la porta aperta per raffreddarsi, poi fare una doccia tiepida.
- Se si usano telefoni o lettori musicali all'interno, non superare i 20 minuti e interrompere l'uso in caso di surriscaldamento del dispositivo.

SICUREZZA

# 07 Avvertenze di sicurezza

**Pericolo di ustione e ipertermia**

I riscaldatori a infrarossi possono causare ustioni: non toccarli quando sono in funzione. L'esposizione prolungata al calore può indurre ipertermia: non lasciare che la temperatura corporea superi i **39,4 °C**. In caso di stordimento o spossatezza, uscire immediatamente.

- Consultare il medico in caso di dubbi sull'opportunità di utilizzare la sauna.
- Seguire sempre le precauzioni di base per le apparecchiature elettriche.
- Prima dell'accensione, assicurarsi che non vi siano oggetti combustibili sugli elementi riscaldanti.
- Non utilizzabile da bambini sotto gli **8 anni**; sopra gli 8 anni e persone con ridotte capacità solo sotto supervisione.
- I bambini non devono giocare con la cabina.
- Non usare la sauna subito dopo un esercizio intenso: attendere almeno 30 minuti.
- Donne in gravidanza (o sospetta) devono consultare il medico prima dell'uso.
- Evitare alcol, droghe o medicinali prima e durante la sauna: possono causare incoscienza.
- Chi soffre di obesità, cardiopatie, alterazioni della pressione o diabete deve consultare un medico.
- Non dormire MAI all'interno della sauna in funzione.
- Non utilizzare detergenti all'interno della sauna.
- Non impilare né conservare oggetti sopra o dentro la sauna.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, farlo sostituire da personale qualificato.
- Non utilizzare durante i temporali: rischio di scosse elettriche.
- Asciugarsi le mani prima di toccare i comandi elettrici.
- Non rimuovere le coperture dell'alimentatore: nessuna parte è riparabile dall'utente.

CURA DEL PRODOTTO

# 08 Pulizia e manutenzione

- La sauna è in **legno naturale**: variazioni di colore, venature e nodi sono caratteristiche del legno, non difetti.
- Prima del primo utilizzo, pulire l'interno con un panno umido. Se il profumo del legno fresco è intenso nei primi mesi, ripetere per attenuarlo.
- Pulire l'esterno con cera per mobili. Usare asciugamani su panchina e pavimento per assorbire il sudore.
- Graffi e macchie si rimuovono carteggiando delicatamente con carta vetrata a grana fine, seguendo la venatura.
- Non pulire con idropulitrici, pulitori a vapore o getti d'acqua.
- Trattandosi di legno massello, piccole crepe o imbarcamenti stagionali dovuti all'umidità sono un processo naturale.

## Misure di sicurezza importanti

- **Leggere** tutte le istruzioni prima dell'installazione.
- **Conservare** le istruzioni per riferimenti futuri.
- **Pulizia** — scollegare prima di pulire; usare un panno umido, evitare spray e detergenti liquidi.
- **Accessori** — non usare accessori non raccomandati dal produttore.
- **Acqua e umidità** — non usare vicino ad acqua (vasche, scantinati umidi, piscine).
- **Cavo** — evitare che il cavo venga calpestato o schiacciato.
- **Fulmini** — scollegare durante i temporali o lunghi periodi di inutilizzo.
- **Sovraccarico** — non sovraccaricare le prese, rischio di incendio o scossa.
- **Ricambi** — usare solo ricambi specificati dal produttore.
- **Controllo** — dopo una riparazione, richiedere un controllo di sicurezza al tecnico.

ASSISTENZA

# 09 Risoluzione dei problemi

| PROBLEMA | POSSIBILE CAUSA | SOLUZIONE |
|---|---|---|
| 1 **La spia di alimentazione non si accende** | Cavo di alimentazione non collegato | 1. Verificare la presenza di corrente alla presa.<br>2. Controllare il collegamento tra cavo e unità di controllo principale. |
| | Fusibile bruciato | Controllare o sostituire il fusibile. |
| 2 **La spia di funzione non si accende** | La spia corrispondente è rotta o bruciata | Riparare o sostituire il pannello di controllo. |
| | Un cablaggio o un componente elettronico del circuito è guasto | Riparare o sostituire la parte guasta nel circuito. |
| 3 **I pannelli a infrarossi non scaldano** | Un pannello radiante è danneggiato o la sua durata si è ridotta per un uso eccessivo | Sostituire con un pannello radiante nuovo delle stesse specifiche. |
| | Fusibile bruciato | Controllare o sostituire il fusibile. |
| | Collegamento del pannello allentato o in posizione errata | Controllare e ricollegare saldamente. |
| | La scheda elettronica non funziona | Verificare l'uscita di alimentazione sulla scheda. |
| 4 **La cabina non mantiene la temperatura corretta** | Problema ai pannelli radianti | Vedere il punto 3. |
| | Impostazione errata sul pannello di controllo | Reimpostare il pannello. |
| | Il cavo del sensore di temperatura è allentato o rotto | Controllare collegamento e stato del sensore; verificare che la sonda sia visibile all'interno della cabina. |
| 5 **Odore anomalo di bruciato** | Problemi al circuito (componente rotto, cortocircuito o guasto del sistema di controllo) che provocano la bruciatura di un componente elettrico | 1. Scollegare la sauna e verificare il voltaggio.<br>2. Individuare le parti interessate.<br>3. Sostituire le parti. |
| 6 **La luce non funziona** | Lampadina bruciata | Sostituire la lampadina. |
| | Lampadina non fissata correttamente nella sede | 1. Assicurarsi che la lampadina sia ben avvitata e in buon contatto.<br>2. Controllare il fusibile di protezione dell'illuminazione. |
| | Portalampada rotto | Sostituirlo. |
| | Problemi al pannello di controllo elettrico | Controllare o sostituire il pannello. |
| 7 **Audio assente o scarso dagli altoparlanti** | Altoparlante rotto o allentato | 1. Controllare il cavo dell'altoparlante.<br>2. Controllare l'altoparlante. |
| | Collegamento dei cavi allentato | Verificare che i connettori facciano buon contatto. |
| | Sorgente audio Bluetooth non attiva | Attivare la sorgente audio e la connessione Bluetooth. |
| | Sistema audio non funzionante | 1. Controllare il modulo audio e i suoi contatti.<br>2. Controllare il fusibile nel portafusibile. |

**Nota di sicurezza.** Per gli interventi sulle parti elettriche rivolgersi sempre a personale qualificato e scollegare l'alimentazione prima di ogni operazione.

IL BENESSERE DIVENTA SMART

# SmartSAUNA

Il benessere diventa Smart by ArtSpa®

## Il benessere del calore, nell'intimità della vostra casa.

GRAZIE PER AVER SCELTO SMARTSAUNA

SMARTSAUNA · ED. 2026


ArtSpa
The Art of wellness
MILANO · SHANGHAI

**Customer Service** +39 0331.801707 · +39 360 108 4782
info@art-spa.it · art-spa.it

**FLAGSHIP STORE · ITALIA**
Via degli Artigiani 10
20010 Buscate (MI), Italy

**WAREHOUSE**
Via degli Artigiani 1/B
20010 Buscate (MI), Italy

**SEDE OPERATIVA · ASIA**
308 Wusong Road, Room 1701
Shanghai 200080, China